

Принято
на педагогическом совете
МБДОУ детский сад «Зернышко»
Протокол №4
От 31.08.2023 г.



Утверждаю
И.о.заведующего МБДОУ
МБДОУ детский сад «Зернышко»
А.В.Э. Мясоедова
Приказ № 27/2-ОД от 31.08.2023г

Режим дня
Младшей разновозрастной группы
Холодный период года с сентября по май

Режимные моменты	Время
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность	8.00-8-15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.45
Водные процедуры, подготовка к занятию	8.45 - 9.00
Организованная образовательная деятельность. I-НОД	9.00 - 9.15
Перерыв	9.15- 9.25
Организованная образовательная деятельность. II -НОД	9.25 - 9.40
Самостоятельная деятельность	9.40 - 10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Водные процедуры	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15 –11.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.15 – 11.25
Подготовка к обеду, обед	11.25-11.45
Подготовка ко сну	11.45-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.30-16.00
Организованная образовательная деятельность. III-НОД	16.00 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.00
Уход детей домой	17.00

Принято
на педагогическом совете
МБДОУ детский сад «Зернышко»
Протокол №4
От 31.08.2023г.



Режим дня
Младшей разновозрастной группы
Теплый период года с мая по август

Режимные моменты	Время
Приём детей на участке детского сада, осмотр, самостоятельная деятельность	8.00-8-15
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.15 - 8.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.35 - 9.00
Совместно взросло-детская деятельность, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	9.00 - 09.50
Второй завтрак	9.50- 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, закаливающие мероприятия, игры	10.05 – 11.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.15 - 11.25
Обед	11.25-11.45
Подготовка ко сну	11.45-12.00
Дневной сон С использованием музыкотерапии и чтением произведений художественной литературы	12.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Познавательно-игровая деятельность. Игры по интересам	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.00
Уход детей домой	17.00